

Согласовано

Старший повар



А.М.Нурмагомедова

ГБОУ ДПО
ОПШКЗ
КДМДата: «21» 03 2023г.

Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг. цен
1	Фрикадельки из мяса птицы	100/5	19,1	1,8	9,4	130
2	Каша рисовая	250/1	10,9	11,3	44,5	325
3	Компот из свежих пеларов	200	0,5	0,1	31,2	121
4	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
5	йогурт	100				
6	печенье	40				
ИТОГО:						

Меню для учащихся 6-9 классов (род. внос):

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг. цен
1	Фрикадельки из мяса птицы	100/5	19,1	1,8	9,4	130
2	Каша рисовая	250/1	10,9	11,3	44,5	325
3	Компот из свежих пеларов	200	0,5	0,1	31,2	121
4	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
5						
6						
ИТОГО:						

Меню для категории ММС 6-9 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг. цен
1	Фрикадельки из мяса птицы					
2	Каша рисовая	250/1	10,9	11,3	44,5	325
3	Компот из свежих пеларов	200	0,5	0,1	31,2	121
4	Хлеб рисово-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
5	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
6	йогурт пшеничный	100				
ИТОГО: ебморо						

Меню для категории ОБЗ и детей-инвалидов (1-4 кл.):

	№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг. цен
Завтрак	1	Каша рисовая	180/5	7,9	8,1	32,1	234
	2	Фрикадельки из птицы					
	3	Компот из свежих пеларов	200	0,5	0,1	31,2	121
	4	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
	5	печенье	40				
	6	ебморо	175				
Обед	ИТОГО:						
	1	Суп из овощей	250	18	4,2	19,7	88
	2	Компот или биточки с мясом 80/80		16,2	14,5	13,9	252
	3	Вареники из-з картофеля с мясом	180/5	6,6	4,7	39,4	230
	4	чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35
	5	Хлеб рисово-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
	6	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
	ИТОГО:						

Меню для категории ОБЗ и детей-инвалидов (6-9 лет)

	№	Наименование блюда	Выход порции, гр.	Б	Ж	У	Энерг. цен.
Завтрак	1	Фрикадельки из фарша					
	2	Каша овсяная	250/3	10,9	1,3	14,5	215
	3	Вареники из свеклы с творогом	250	8,5	0,1	31,2	121
	4	Хлеб пшеничный	50	1	0,5	27,5	130
	5	Молочный напиток	100				
	6	Сладости	100				
		ИТОГО:					
Обед	1	Суп из овощей	250	1,8	4,2	10,7	88
	2	Жареная или вареная рыба	80/80	16,2	14,5	13,9	232
	3	Макаронные изделия отваренные	250/8	8,1	7,2	15,2	235
	4	Хлеб с сахаром	200	9,1	0	9,1	35
	5	Хлеб-рулет с начинкой	40	3,2	9,4	18,4	88
	6	Хлеб пшеничный	50	4	9,5	27,5	130
		ИТОГО:					